

# Mango-Orangen-Ingwer-Smoothie



Unser  
'Gute Laune'  
Tipp

Zutaten:

- 2 Orangen
- 1 Mango,
- 1 Limette,
- 1-2 Karotten
- 1 Stückchen Ingwer

EINKAUF<sup>ART</sup>  
Faszination Einkauf

Shake it Baby!  
😊

Die Orange und die Limette zu Saft pressen. Die Mango schälen und entkernen. Karotten schälen und in Stücke schneiden. Ein 1-2 cm dickes Stückchen Ingwer (je nach Schärfewunsch) schälen. Alles im Mixer oder Smoothie Maker 2 Minuten shaken.

POWER IM GLAS - ECHT LECKER



Stimmt, ich hab's auch probiert.

[www.einkaufsart.de](http://www.einkaufsart.de)